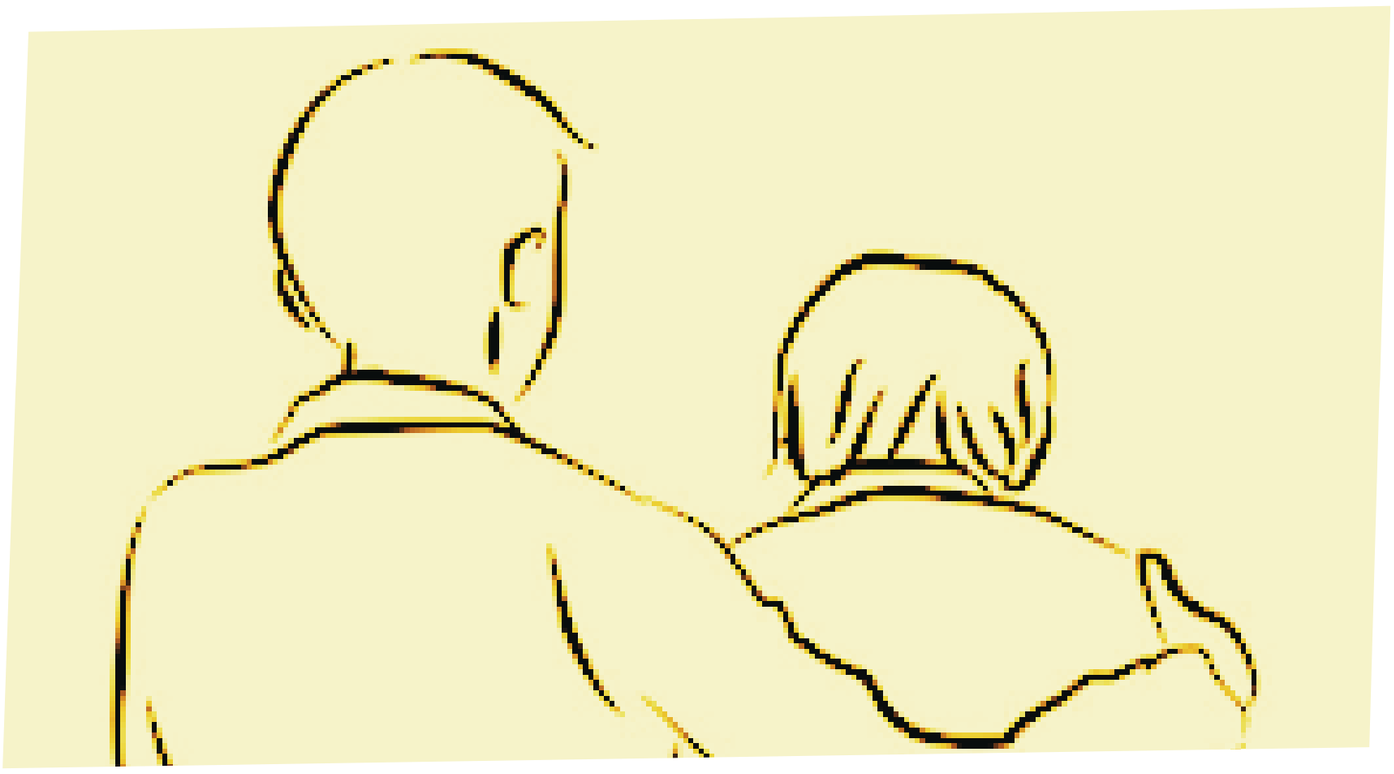
**La relation avec votre proche âgé évolue et vous questionne. Ces changements dans votre quotidien vous interrogent : rejoignez les ateliers d'Agevie !**

# Duo Aidant/Aidé

## *la qualité de la relation*

GRATUIT

**6 ateliers**
**à vivre ensemble ou séparément**



D'octobre à décembre 2023 à Vouvray

à la salle Simone Veil - 25 rue des Ecoles

*Programme complet au verso*

CMRR Centre Mémoire de Ressource et de Recherche TOURS

PLATEFORME DE RÉPIT AGEVIE

COMMUNE DE Vouvray

La Conférence des Financeurs d'Indre-et-Loire

Carsat Retraite & Santé au travail Centre-Val de Loire

# Programme des ateliers

## Ateliers de 14h à 16h30

le 1er

jeudi 19 octobre 2023

**La communication non violente**

*avec la psychologue*

le 2ème

Lundi 6 novembre

**Impact des troubles cognitifs sur la communication**

*avec le CMRR et l'équipe PFR*

le 3ème

jeudi 16 novembre

**Les gestes qui prennent soin**

*avec les intervenants Bien-être*

Le 4ème

Jeudi 23 novembre

**Changement de regard**

**"Le deuil blanc"**

*avec la psychologue*

le 5ème

jeudi 30 novembre

**Les gestes qui prennent soin**

*avec les intervenants Bien-être*

le 6ème

jeudi 07 décembre

**Changement de regard - synthèse**

*avec la psychologue,*

*et la coordinatrice de la PFR*

***Pour chaque date, nous organisons simultanément deux ateliers, un à destination des aidants et l'autre à destination des aidés.***
***Ateliers souples en solo ou en couple, nous le définirons avec vous.***

**Pour tous renseignements et inscription :**

**02.47.36.96.83 - pfr@agevie.fr**