



Un mardi par mois  
de 14h à 16h30  
à la salle des fêtes  
6 rue de Grandmont  
37550 Saint-Avertin

GRATUIT

# LES RENDEZ-VOUS

## *des aidants*

Après-midis d'information et d'échanges



Vous aidez  
un proche,  
participez  
au parcours des  
connaissances !

Si vous aussi, **comme 9,3 millions de français**, vous soutenez au quotidien un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap, venez trouver de l'entraide, du soutien et des informations

PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT



AGEVIE

Ville de  
Saint-Avertin

## LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

**Temps d'information et d'échanges gratuits**  
ouverts aux aidants accompagnant une  
personne en perte d'autonomie  
de plus de 60 ans.

Transport possible sur réservation.

Un mardi par mois  
de 14h à 16h30  
à la salle des fêtes  
6 rue de Grandmont  
37550 Saint-Avertin

## Prenez date !

**Mardi 15 octobre 2024**

**Etape 1 : « Je suis aidant, ma relation avec mon proche évolue »**  
animée par Carole Bruyère psychologue clinicienne

**Mardi 12 novembre 2024**

**Etape 2 : « Maladies neuro-évolutives : j'accompagne au quotidien »**  
animée par le Centre Mémoire Recherche et Ressource (CMRR)

**Mardi 10 décembre 2024**

**Etape 3 : « Aides aux aidants : suis-je bien informé-e ? »**  
animée par un-e conseiller-e autonomie

**Mardi 14 janvier 2025**

**Etape 4 : « Dois-je penser à une mesure de protection juridique ? »**  
animée par un-e mandataire judiciaire indépendant-e à la protection des majeurs

**Mardi 11 mars 2025**

**Etape 5 : « Je prends soin de moi : ma tête, mon corps, mon temps »**  
animée par deux professionnelles formées à la réflexologie, la sophrologie et au reiki

**Mardi 8 avril 2025**

**Etape 6 : « Et le numérique je maîtrise ? Quelles ressources sur internet ? »** animée par un-e conseiller-e numérique

**Mardi 13 mai 2025**

**Etape 7 : « Relation avec mon proche, comment vivre des moments de qualité ? »** animée par Carole Bruyère, psychologue clinicienne

*Chaque étape est importante, mais libre à chaque aidant de participer ou non à l'ensemble du parcours. Il sera possible d'assister à des séances ciblées en fonction des besoins.*

Pour tout renseignement  
ou pour vous inscrire,  
merci de contacter  
l'association AGEVIE  
au 02 47 36 96 83 ou par  
mail : [pfr@agevie.fr](mailto:pfr@agevie.fr)

Ville de  
**Saint-Avertin**

**AGEVIE**