



Un vendredi par mois  
de 14h à 16h30

Espace Jacques Prévert  
2 rue Hector Berlioz

**CHÂTEAU-RENAULT**

**GRATUIT**

# LES RENDEZ-VOUS

## *des aidants*

Après-midis d'information et d'échanges



Vous aidez  
un proche,  
participez  
au parcours des  
connaissances !

Si vous aussi, **comme 9,3 millions de français, vous soutenez au quotidien un proche en perte d'autonomie** ou en situation de handicap, venez trouver de l'entraide, du soutien et des informations

 **02 47 36 96 83**

PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT



**CHÂTEAU  
RENAULT**  
Porte de Touraine

## LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

**Temps d'information et d'échanges gratuits**  
ouverts aux aidants accompagnant une  
personne en perte d'autonomie  
de plus de 60 ans.

Transport possible sur réservation.

**Un vendredi par mois  
de 14h à 16h30**

Espace Jacques Prévert  
2 rue Hector Berlioz

**CHÂTEAU-RENAULT**

## Prenez date !

**Vendredi 28 mars 2025**

**Etape 1 : « Je suis aidant, ma relation avec mon proche évolue »**  
animée par Carole Bruyère, psychologue

**Vendredi 25 avril 2025**

**Etape 2 : « Maladies neuro-évolutives : j'accompagne au quotidien »**  
animée par le Centre Mémoire Recherche et Ressource (CMRR)

**Vendredi 30 mai 2025**

**Etape 3 : « Aides aux aidants : suis-je bien informé-e ? »**  
animée par un-e conseiller-e autonomie

**Vendredi 27 juin 2025**

**Etape 4 : « Dois-je penser à une mesure de protection juridique ? »**  
animée par un-e mandataire judiciaire indépendant-e à la protection des majeurs

**Vendredi 29 août 2025**

**Etape 5 : « Je prends soin de moi : ma tête, mon corps, mon temps »**  
animée par deux professionnelles formées à la réflexologie, la sophrologie et au reiki

**Vendredi 26 septembre 2025**

**Etape 6 : « Et le numérique je maîtrise ? Quelles ressources sur internet ? »** animée par un-e conseiller-e numérique

**Vendredi 31 octobre 2025**

**Etape 7 : « Relation avec mon proche, comment vivre des moments de qualité ? »** animée par Carole Bruyère, psychologue

*Chaque étape est importante, mais libre à chaque aidant de participer ou non à l'ensemble du parcours. Il sera possible d'assister à des séances ciblées en fonction des besoins.*

Pour tout renseignement  
ou pour vous inscrire,  
merci de contacter  
l'association AGEVIE  
au **02 47 36 96 83** ou par  
mail : **pfr@agevie.fr**

**CHÂTEAU  
RENAULT**  
Porte de Touraine

**AGEVIE**