Un lundi par mois
14h à 16h30
à l'Espace Chartrie
21 bis avenue François Mitterrand
salle n°29
DESCARTES

GRATUIT

LES RENDEZ-VOUS *des aidants*

Après-midis d'information et d'échanges

Vous aidez un proche,

participez au parcours des connaissances !

Si vous aussi, **comme 9,3 millions de français, vous soutenez au quotidien un proche en perte d'autonomie** ou en situation de handicap, venez trouver de l'entraide, du soutien et des informations

02 47 36 96 83

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT
AGEVIE

Ville de DESCARTES
une philosophie de vie

LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Temps d'information et d'échanges gratuits ouverts aux aidants accompagnant une personne en perte d'autonomie de plus de 60 ans.

Transport possible sur réservation.

Un lundi par mois
14h à 16h30
à l'Espace Chartrie
21 bis avenue François Mitterrand - salle n°29

DESCARTES

Prenez date !

Lundi 31 mars 2025
Etape 1 : « Je suis aidant, ma relation avec mon proche évolue »
animée par Carole Bruyère, psychologue

Lundi 28 avril 2025
Etape 2 : « Maladies neuro-évolutives : j'accompagne au quotidien »
animée par le Centre Mémoire Recherche et Ressource (CMRR)

Lundi 19 mai 2025
Etape 3 : « Aides aux aidants : suis-je bien informé-e ? »
animée par un-e conseiller-e autonomie

Lundi 30 juin 2025
Etape 4 : « Dois-je penser à une mesure de protection juridique ? »
animée par un-e mandataire judiciaire indépendant-e à la protection des majeurs

Lundi 29 septembre 2025
Etape 5 : « Je prends soin de moi : ma tête, mon corps, mon temps »
animée par deux professionnelles formées à la réflexologie, la sophrologie et au reiki

Lundi 27 octobre 2025
Etape 6 : « Et le numérique je maîtrise ? Quelles ressources sur internet ? » animée par un-e conseiller-e numérique

Lundi 24 novembre 2025
Etape 7 : « Relation avec mon proche, comment vivre des moments de qualité ? » animée par Carole Bruyère, psychologue

Chaque étape est importante, mais libre à chaque aidant de participer ou non à l'ensemble du parcours. Il sera possible d'assister à des séances ciblées en fonction des besoins.

Pour tout renseignement ou pour vous inscrire, merci de contacter l'association AGEVIE au **02 47 36 96 83** ou par mail : **pfr@agevie.fr**

Ville de DESCARTES
une philosophie de vie

AGEVIE