



Gratuit

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE ÂGÉ ?

C'est une mission exigeante qui demande beaucoup d'énergie.

Participez à **7 séances d'art-thérapie** avec la plateforme de répit Agévie et Carole Bruyère, art-thérapeute diplômée.

POURQUOI PARTICIPER ?

- Exprimer vos émotions et mieux les comprendre,
- Changer de regard sur vous-même, votre proche et votre relation,
- Partager un moment créatif et apaisant ensemble,
- Bénéficier d'un temps de répit et de soutien.

Aucun savoir-faire artistique requis !

L'art-thérapie utilise la création comme un outil d'expression et de bien-être, dans un espace bienveillant où chacun peut se sentir libre et écouté.

RÉUNION D'INFORMATION :

Judi 11 septembre de 15h à 16h

Vouvray - Salle Simone Veil



DÉROULEMENT :

- **4 séances** en groupe réservées aux aidants seuls
- **3 séances** en duo avec votre proche

Un relais peut être organisé pour garder votre proche pendant les séances.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- **Gratuité** pour l'aidant, son proche et pour le relaiage ou l'accueil de l'aidé
- Lieu : **Salle Simone Veil, 25 rue des écoles, Vouvray**
- Horaires : de **14h à 16h**
- **Transport possible et gratuit**

DATES DES SÉANCES :

- jeudi 18 septembre
- jeudi 2 octobre
- jeudi 16 octobre
- jeudi 6 novembre
- jeudi 13 novembre
- jeudi 27 novembre
- jeudi 4 décembre

Pas de possibilité de rejoindre les séances en cours, inscription pour les 7 séances complètes.



CONTACT & INSCRIPTIONS :

Téléphone : 02 47 36 96 83

Email : pfr@agevie.fr

L'art-thérapie aide à renforcer votre lien et à favoriser un vivre ensemble harmonieux à domicile.

