



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants

Jeudi

2 octobre 2025

à 14h30

Ciné-débat

“ Mon vieux ”

film documentaire réalisé
par Elie Semoun et Marjory Dejardin



Durée du film : 1h17

Ciné débat animé par Julia Bersagol, psychologue auprès d'aidants



Cinéma Le Générique
10 rue de Monts, 37250 Montbazon

INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 25 SEPTEMBRE



06 67 36 51 16 (privilégier le SMS)



actionsocialecentrevaldeloire@agirc-arrco.fr



*Entrée possible le jour de l'événement dans la limite
des places disponibles.

En partenariat avec

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

**Harmonie
mutuelle**
GRUPE **vyv**
AVANCONS collectif

**Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire**

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT
AGEVIE

Bulles d'R
PLATEFORME DE SOUTIEN
AUX AIDANTS FAMILIAUX
GRUPE **vyv**

**Touraine Vallée
de l'indre**
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

Les ateliers proposés pour les aidants

à la Médiathèque de Sorigny

Par les plateformes de répit Bulles d'R et Agevie :

Jeudi 16 octobre de 14h à 16h30

Accompagner une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive
Animé par le Centre mémoire Recherche et Ressources du CHU Bretonneau

Jeudi 13 novembre de 14h à 16h30

Information sur les aides aux aidants dans notre territoire
Animé par Audrey Marandeu, conseillère autonomie au Conseil Départemental

Jeudi 27 novembre de 14h à 16h30

Adapter son logement avec une maladie neuro-évolutive
Animé par un ergothérapeute de l'équipe mobile Alzheimer Humensia

Jeudi 11 décembre de 14h à 16h30

Être aidant sans s'oublier » et bilan
Animé par Julia Bersagol, psychologue



Inscriptions et renseignements

par mail : pfr@agevie.fr

ou par téléphone : 02 47 96 83 36

ou par SMS : 06 28 57 60 09

Les ateliers proposés pour les aidants endeuillés

à la Médiathèque de Sorigny

Par l'ASEPT Centre-Val de Loire :

Jeudi 09 octobre de 10h à 12h

A cœur ouvert, mon quotidien dans tous ses états
Animé par une psychologue

Jeudi 16 octobre de 10h à 12h

Prendre soin de soi
Animé par une conseillère en image

Jeudi 23 octobre de 10h à 12h

Bouger son corps
Animé par Siel Bleu

Jeudi 30 octobre de 10h à 12h

Du plaisir à manger et à cuisiner
Animé par Marie Bridet, diététicienne

Jeudi 06 novembre de 10h à 12h

Stress et émotions
Animé par Camille Loyau, professionnelle du bien-être

Jeudi 13 novembre de 10h à 12h

Faire le point pour un nouvel élan
Animé par une psychologue et la référente ASEPT



**Ce projet a été lauréat du Prix
Initiatives Aidant.es 2024
du Collectif Je T'aide**

Inscriptions et renseignements par téléphone au 02 47 31 61 92

Votre proche a besoin de vous régulièrement pour rester vivre chez lui ? Cette situation vous questionne et suscite des difficultés ?

Vous pouvez contacter les plateformes de répit

Bulles d'R
PLATEFORME DE SOUTIEN
AUX AIDANTS FAMILIAUX
GROUPE **vyv**

02 47 25 91 16
plateformerepit.cajou@orange.fr

**PLATEFORME
DE RÉPIT** 
AGEVIE

02 47 36 96 83
pfr@agevie.fr

